

ALBE

ASSOCIATION LAÏQUE BUQUET ELBEUF
**LA TÊTE, LES JAMBES ET LES
MAINS**



NEWSLETTER #1

Notre page Facebook par ici !



Clique ici pour le lien



Un peu d'histoire...

En 1980, une poignée d'amis habitant au Buquet ont décidé de créer une association multi-activité afin de réunir et de divertir les résidents du quartier. Ce fut la naissance de l'Amicale Laïque du Buquet d'Elbeuf, l'ALBE. Depuis 43 ans, l'ALBE n'a de cesse de proposer et de renouveler un panel d'activités culturelles et sportives. Aujourd'hui 17 activités vous sont proposées.

L'ALBE c'est 35 euros pour les personnes nées avant 2008 et après 2008 c'est 18 euros !
En étant adhérent tu pourras ainsi découvrir une multitude d'activité pour ce tarif unique ! :



Artisanat



Badminton



Modélisme



Orientation et sport nature (Loisir uniquement)



Relaxation
dynamique



Vol Indoor
de drone



Echec



Foot



Tennis
de table



Scrabble



Jeux de
société



Pétanque

En étant adhérent tu pourras aussi découvrir d'autres d'activités avec un complément tarifaire ! :



Hand-ball
+ tarif licence



Tennis
+ tarif licence
+ prix cours



Orientation et sport nature
(Compétition +tarif licence)



Renfo dance
+65 euros
pour 33 séances à l'année



Gym douce
+65 euros
pour 33 séances à l'année





ALBE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

**Sections
d'activités**

ALBE

VENDREDI

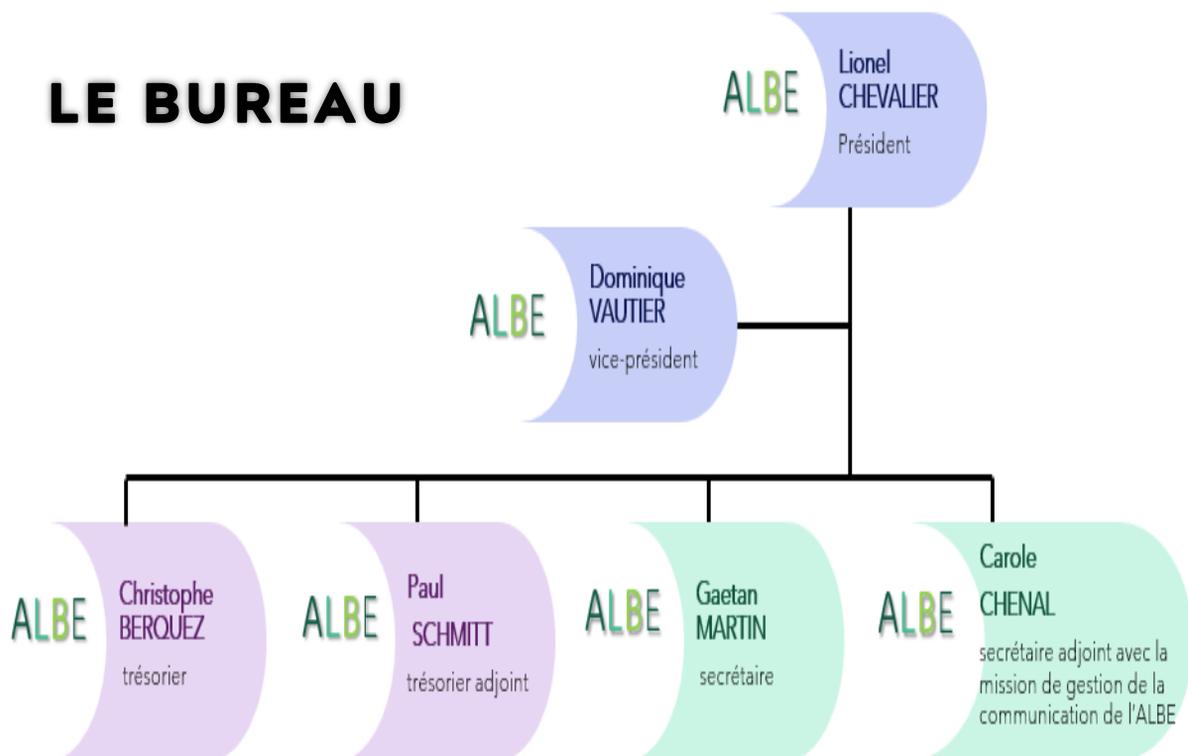
SAMEDI

DIMANCHE





LE BUREAU



Depuis 2022, l'ALBE est gérée par un nouveau bureau directeur constitué de :

- **Lionel CHEVALIER** président
- **Dominique VAUTIER** vice-président
- **Christophe BERQUEZ** trésorier
- **Paul SCHMITT** trésorier adjoint chargé des relations avec les assurances,
- **Gaëtan MARTIN** secrétaire
- **Carole CHENAL** secrétaire adjointe chargée de communication Internet et réseaux sociaux.





LES SECTIONS D'ACTIVITES

ALBE BUREAU

COURTOIS Michèle
Section Artisanat

FOUQUET Chantal
Section scrabble

FOUQUET Chantal
Section yoga

CHEVALIER Carole
Section renfo dance

CHEVALIER Carole
Section gym douce

BOES Françoise
Section construction modélisme

PASCUAL Didier
Section tennis de table

PASCUAL Didier
Section vol indoor de drone

TILLIER Arnaud
Section Tennis

LECARPENTIER Eric
Section échec

LEMOINE Michèle
Section relaxation dynamique

TABOURET Stéphane
Section badminton

BLANCKAERT Yves
Section pétanque

LEBRET Sylvain
Section jeux de société

BERQUEZ Christophe
Section sport et nature

ROLAIN Laurent
Section football

CORNILLOT Eric
Section handball

Cette année nous comptons 2 nouvelles recrues qui ont intégré le Conseil d'Administration :

- **Sylvain LEBRET** Responsable de la nouvelle section Jeux de Société. Section qui était en test en fin de saison dernière et qui a ouvert officiellement dès septembre.
- **Eric LECARPENTIER** en remplacement de Mickaël DELAUNE en tant que responsable de la section Échecs.

Durant la saison 2022-2023, l'Amicale comptait 535 adhérents (194 femmes et 341 hommes) dont 173 enfants (-16ans) . Le nombre d'adhérents était en hausse de 41 personnes par rapport à la saison 2021/2022. Cette année nous espérons atteindre encore ce nombre d'adhésion voir plus ! ☺

Tous ces adhérents sont répartis dans les 17 sections



LES SECTIONS D'ACTIVITES

ORIENTATION ET SPORTS NATURES

Clique ici pour le lien



<https://www.facebook.com/ALBEOrientationETsportnature>

albeorientation@gmail.com

<http://www.albeorientation.org/>



Section de raid et de course d'orientation

Entrainement le mercredi soir et week-end

De nombreuses compétitions et organisations tout au long de l'année.

Tout le programme disponible sur le site du club.



Présentation détaillée des projets à venir :

ALBE Orientation - avril 2024 : Week-end VVTO.

Organisation évènements open et entrainements

ALBE Sport Nature – 4 événements COpen, à fixer au calendrier 2023/2024.

Défi ORIENTATION - juin 2024 Entraînements : une quinzaine d'entraînement à organiser avec l'aide de chacun(e).

Sports nature : Organisations : 8 étaient programmées, compétitions





LES SECTIONS D'ACTIVITES



TENNIS

al.buquet.tc@gmail.com



Clique ici pour le lien

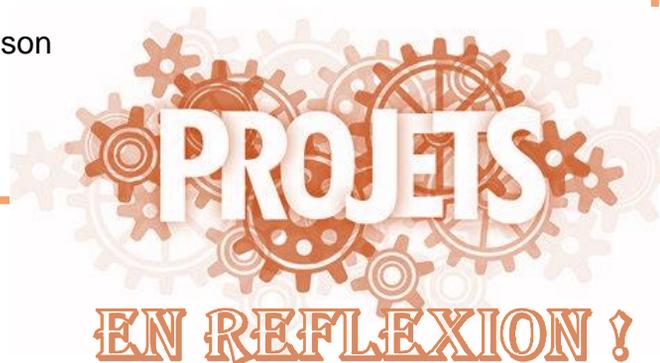
[Tennis FFT - AL Buquet-Elbeuf \(al-buquet-elbeuf.fr\)](http://Tennis FFT - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr))



Section de tennis

- Lundi soir de 17h45 à 21h15 soit 3h30 aux adultes + 1 cours enfants.
- Cours enfants-ado du mercredi après-midi de 13h30 à 16h30 soit 3h.
- Cours du vendredi soir de 17h à 20h soit 3h aux enfants et aux adolescents.
- Le samedi matin de 9h à 13h soit 4h pour les adultes et pour les enfants.

Salle Jackson Richardson



Et pourquoi pas une nouvelle activité !?

Un projet est en cours de réflexion au sein de la section Tennis ALBE. La création d'un espace dédié au Padel !

Variante du tennis, présentant de nombreuses similitudes, le Padel s'inspire aussi du squash ou du jeu de paume. Le système de comptage des points est le même que celui du Tennis, et bien que les balles utilisées soient identiques, leur pression est légèrement inférieure. Contrairement au tennis, le padel se joue exclusivement en double, et le service doit être réalisé à la cuillère. La principale distinction réside dans le fait que les balles peuvent rebondir sur les parois après le 1^{er} rebond avant d'être jouées.





LES SECTIONS D'ACTIVITES

HANDBALL

Clique ici pour le lien



<https://www.albuquet-elbeuf-hand.com/>

[Al Buquet Elbeuf Handball | La Londe | Facebook](#)



11 collectifs : 4 collectifs adultes et 7 collectifs jeunes
catégories baby (à partir de 3 ans)
équipes seniors
section Loisirs.

Baby-Hand : Mercredi 16h00-17h00 Salle Jackson Richardson

Mini-Hand : Mercredi 17h15-18h15 Salle Jackson Richardson

-11 ans Masculins – -11 ans Féminines : Mardi 18h30-20h00
Salle Thierry Omeyer (La Londe)

-13 ans Masculins : Mardi 18h30-20h00 Salle Jackson
Richardson / Mercredi 18h00-19h30 Salle F. Buisson

-15 ans Féminines : Lundi 18h30-20h00 Salle F. Buisson / Jeudi
18h30-20h00 Salle Jackson Richardson

-15 ans Masculins : Mercredi 18h30-20h00 Salle Jackson
Richardson / Jeudi 18h30-20h00 Salle JJ Papin

-17 ans Féminines : Lundi 18h30-20h00 Salle F. Buisson / Jeudi
18h30-20h00 Salle Jackson Richardson

-17 ans Masculins : Mardi 18h30-20h00 Salle F. Buisson / Jeudi
18h30-20h00 Salle Thierry Omeyer (La Londe)

Séniors Féminines : Lundi 20h00-21h30 Salle Thierry Omeyer
(La Londe) / Mercredi de 20h00-22h00 Salle Jackson Richardson

Séniors Masculins : Mardi 20h00-22h00 Salle Ferdinand
Buisson / Jeudi 20h00 -22h00 Salle Thierry Omeyer

Loisirs Adultes : Jeudi 20h00-22h00 Salle Jackson Richardson

Planning et championnats sur le site du club

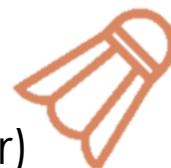




LES SECTIONS D'ACTIVITES

BADMINTON

 [Clique ici pour le lien](#)



Badminton - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)

La section Badminton de l'ALBE a comptabilisé pour la saison 2022-2023, 63 adhérents . Le Badminton est une section de loisir, avec participation au Critérium de la Région Rouennaise.

5 créneaux pour jouer :

Lundi mercredi jeudi 20h - 22h dans la salle Brassens.

Mardi 20h - 22h dans la salle Richardson

Samedi 14h – 18h dans la salle Brassens.



TENNIS DE TABLE

 [Clique ici pour le lien](#)

Tennis de table - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



La section a comptabilisé pour la saison 2022-2023, 14 adhérents dont 7 d'autres sections . L'activité est exercée dans le gymnase Georges Brassens mêmes horaires que l'année dernière. C'est-à-dire le vendredi : 20H15 -22H30

 [Clique ici pour le lien](#)

FOOT

Football - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



2 Créneaux au parc St Cyr. :

Dimanche matin de 9h à 12h.

Jeudi soir de 19h à 21h30

La section a comptabilisé pour la saison 2022-2023, 21 adhérents





LES SECTIONS D'ACTIVITES

PETANQUE



Clique ici pour le lien

Pétanque - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



Les entraînements se déroulent sur le terrain de la maison de l'Amicale Buquet Elbeuf chaque samedi et dimanche après-midi

Une douzaine de Tournois planifiés



ARTISANAT



Clique ici pour le lien

Artisanat - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



La saison 2022-2023 s'est ouverte avec 20 personnes. Création des tableaux en peinture sur verre, du cartonnage, du Pergamano (des cartes sur parchemin), de la peinture sur soie et de la peinture sur porcelaine.

Toutes les activités se déroulent :
Les mardis pour la peinture sur soie
Les jeudis pour les autres activités,
1 fois par mois pour la porcelaine.



Clique ici pour le lien

Echecs - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)

ECHECS



Vendredi soir de 18h à 20H00, dans la salle de l'amicale.

Les plus chevronnés prennent plaisir à partager leurs connaissances et à se mesurer à des partenaires motivés, débutants ou pas. Les débutants peuvent apprendre les bases du jeu d'échecs et bénéficier de cours gratuits.

Echanges enrichissants pour tous, le tout dans une ambiance conviviale, dans le respect de chacun".

La section échecs a comptabilisée 18 adhérents pour la saison 2022-2023 .





LES SECTIONS D'ACTIVITES

VOL INDOOR _ MODELISME



Clique ici pour le lien



[Construction Modélisme - AL Buquet-Elbeuf \(al-buquet-elbeuf.fr\)](http://al-buquet-elbeuf.fr)

[Vol Indoor - AL Buquet-Elbeuf \(al-buquet-elbeuf.fr\)](http://al-buquet-elbeuf.fr)

construction-modelisme.e-monsite.com

Modelisme :

93, Rue de la République

Espace Voltaire

76500 Elbeuf

les mardi, Mercredi, Jeudi :

15H -18H30.

Vol Indoor,

Gymnase Brassens

les dimanche matin de 9H à 12H.

Durant la saison 2022-2023, la section était composée de 26 adhérents pour le modélisme, et 12 adhérents pour le Vol Indoor.

Sorties et expositions réalisées:

- Participation sur Elbeuf en fête ALBE,
- Participation à la Fête de la Science (UFR du Madrillet)
- Journée de navigation à Iville 10 juin 2023
- Participation aux sorties d'autres Clubs
- Atelier avec les enfants et exposition sur Seine d'été



S

SCRABBLE

[Scrabble - AL Buquet-Elbeuf \(al-buquet-elbeuf.fr\)](http://al-buquet-elbeuf.fr)



Clique ici pour le lien

Tous les vendredis à 15h00,
Agréable moment amusant et
apprentissage au rendez-vous.





LES SECTIONS D'ACTIVITES

RELAXATION DYNAMIQUE

Relaxation Sophrologie - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



Le lundi de 17h00 à 18h00 dans la maison de l'Amicale



INITIATION YOGA

Yoga - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)

Le jeudi de 9h30 à 11h30 dans la maison de l'Amicale
Le mardi 18h15 dans la maison de l'Amicale



RENFO DANCE

Renfo Dance - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



Le vendredi de 18h00 à 19h00 dans le petit gymnase Brassens.



GYM DOUCE

Gym Douce - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr)



Le vendredi de 19h00 à 20h00
dans le petit gymnase Brassens.



LES SECTIONS D'ACTIVITES



JEUX DE SOCIETE



Sylvain LEBRET : 0666204994



[Clique ici pour le lien](#)

[Jeux de société - AL Buquet-Elbeuf \(al-buquet-elbeuf.fr\)](http://Jeux de société - AL Buquet-Elbeuf (al-buquet-elbeuf.fr))



Dimanche de 10h à 12h
Lundi de 20h à 22h
Plusieurs jeux de société à découvrir lors de ces séances
Un whatsapp est mis en place afin de planifier les jeux à expérimenter !

[clique ici pour visualiser les visuels sur Facebook](#) [Cliquez ici pour le lien](#)

[clique ici tes visuels sur Facebook | By Amicale Laïque Buquet Elbeuf ALBE | Facebook](#) [Cliquez ici pour le lien](#)